



L'ESSENTIEL de l'appareillage pour l'enfant paralysé cérébral et son entourage

- Être accueilli, écouté et pris en charge par des professionnels compétents, formés aux nouvelles technologies
- Trouver des solutions personnalisées, adaptées à l'évolution et la croissance de l'enfant
- Faciliter le quotidien
- Permettre à l'enfant de gagner en autonomie

Prévention & Adaptabilité

La référence des professionnels de l'orthopédie



sourire à la vie!

BIEN VIVRE ET BIEN GRANDIR



Chaque année, on recense en France environ 1500 nouveaux cas d'enfants nés avec une paralysie cérébrale. Cette notion désigne un groupe de troubles nerveux qui affectent le développement moteur, mais aussi sensoriel et intellectuel dans certains cas. Cette paralysie cérébrale résulte de lésions du cerveau apparues pendant le développement du fœtus ou du nourrisson. Elles sont permanentes mais non évolutives.

Découvrir que son enfant souffre d'un ou plusieurs handicaps est toujours un choc pour la famille. Face à cette épreuve, on peut facilement se sentir perdu et démuni. Comment bien s'occuper de lui? Quoi mettre en place pour qu'il puisse bien grandir et s'épanouir? Comme n'importe quel enfant, il a besoin avant tout de l'amour de ses proches, de se sentir entouré et rassuré. Un enfant handicapé peut jouer, apprendre, s'émerveiller, profiter des bons moments, surtout s'il est traité avec naturel et confiance et considéré comme l'égal des autres. Et s'il doit vivre avec sa différence, les progrès techniques permettent aujourd'hui de rendre le quotidien accessible et plus agréable, tout en favorisant son autonomie et sa croissance. Rien n'est alors insurmontable.

Parce qu'il est important pour la famille de recevoir dès les premiers instants une écoute attentive, une orientation appropriée et des explications nécessaires au meilleur traitement de l'enfant, les membres du réseau **ortho team** vous soutiennent et vous aident à composer un environnement confortable et sécurisant, propice au bon apprentissage de nouvelles habitudes.

UNE ÉQUIPE POUR VOUS ACCUEILLIR ET VOUS CONSEILLER

Vous vivez une situation particulière, mais vous n'êtes pas seuls. Spécifiquement formés, les orthoprothésistes vous offrent un accueil chaleureux et des conseils personnalisés, ainsi qu'une expertise pointue sur les différents types d'appareillages adaptés à votre enfant.

Dans chaque cabinet du réseau **ortho team**, vous serez reçus dans un salon privatif où vous serez écoutés et guidés. L'orthoprothésiste prendra le temps de vous fournir toutes les explications que vous souhaitez sur les différentes solutions existantes, afin que vous puissiez mieux appréhender la prise en charge globale de votre enfant.



Paralysie cérébrale, IMC et IMOC

Sous les termes génériques de « paralysie cérébrale », on distingue en France deux types d'infirmités consécutives à des lésions précoces (in utero ou périnatales) et non évolutives du cerveau: l'Infirmité Motrice Cérébrale (IMC) et l'Infirmité Motrice d'Origine Cérébrale (IMOC).

L'IMC engendre des troubles dominants du mouvement et de la posture, qui apparaissent dans les premières années de la vie, et qui sont persistants mais non fixés.

Il s'agit d'une IMOC lorsque des atteintes intellectuelles, sensorielles ou cognitives sont associées aux troubles moteurs. On parle également de polyhandicap.

Dans les deux cas, le handicap intervient dès les premiers instants de la vie. Il va donc conditionner la façon d'être au monde de l'enfant, qui va devoir composer avec un programme moteur et cérébral déficient.



INTÉGRER L'APPAREILLAGE À SON QUOTIDIEN



POURQUOI ON M'EMBÊTE avec tout ça ?

C'est sans doute ce que vous semble penser votre enfant ou ce qu'il vous dit. Pourquoi tous ces appareils et ces accessoires? En effet, la paralysie cérébrale implique invariablement la survenue de troubles orthopédiques. Quels que soient les problèmes, spasticité (tension musculaire exagérée), rigidité ou hypotonie (faible tonicité musculaire), l'appareillage a pour objectif de limiter et/ou prévenir leurs conséquences sur le système locomoteur.

Les progrès techniques permettent aujourd'hui de concevoir les différentes orthèses dans des matériaux alliant performance, légèreté et esthétique pour un plus grand bien-être du patient. Parce qu'il est indispensable que l'enfant se sente à l'aise et, surtout, qu'il ne souffre pas, nos orthoprothésistes étudient attentivement ses besoins et ses habitudes pour fabriquer des appareils correspondant exactement à sa situation.

L'APPAREILLAGE ORTHOPÉDIQUE, une priorité

Dès que l'appareil locomoteur est atteint, des décalages d'acquisition se mettent en place. L'appareillage orthopédique a alors pour but de suppléer ou d'aider les fonctions défaillantes dans la vie quotidienne et de limiter la progression des troubles locomoteurs.

Dans le cadre d'un traitement global à long terme, les interventions chirurgicales sont systématiquement envisagées. En amont, l'appareillage vise à préparer le patient afin de fournir les conditions les plus propices au geste chirurgical. En aval, les appareils de posture permettent de conserver le plus longtemps possible les bienfaits de la chirurgie, tout en limitant le risque de récurrence.



LES OBJECTIFS du traitement orthopédique

- Provoquer l'apprentissage des facultés motrices non encore acquises (techniques de sollicitation et de rééducation).
- Prévenir et corriger les conséquences fonctionnelles et les déformations orthopédiques des déséquilibres musculaires.

UN APPAREIL ORTHOPÉDIQUE, késako ?



Un appareil orthopédique est une orthèse sur mesure destinée à pallier ou compenser une fonction locomotrice déficiente. Les orthèses de vie et de posture sont principalement destinées aux patients atteints de pathologies neurologiques ou traumatiques (polyhandicap, myopathies, IMC, IMOC, etc.). Ce sont des orthèses de maintien en position assise, horizontale ou verticale. Elles permettent de soutenir la personne dans la posture souhaitée, tout en contenant ou en prévenant les déformations, ainsi qu'en respectant une position orthopédique correcte, de jour comme de nuit.



Votre **orthoprothésiste** est un thérapeute. Il représente un maillon essentiel de l'équipe pluridisciplinaire: médecin prescripteur, kinésithérapeute, ergothérapeute, orthophoniste, appareilleur, etc. Interlocuteur privilégié, sa mission est de vous proposer les meilleures solutions techniques, fonctionnelles et orthopédiques afin de répondre tant à la prescription qu'à vos demandes spécifiques.



Corset-siège sur base roulante très stable. Châssis pliable et réglable en hauteur et en déclive. Accessoires adaptables: accoudoirs, tablette, repose-pieds, etc.



PROFITER ENSEMBLE DES BONS MOMENTS

LES REPÈRES FAMILIAUX au cœur de l'épanouissement

Papa, maman, frère, sœur, grands-parents, vous êtes les personnes les plus proches de l'enfant et vous l'accompagnez au quotidien, à l'intérieur comme à l'extérieur de la maison, de jour comme de nuit. Pour que chacun trouve sa place dans les moments de convivialité, il est nécessaire que tout le monde soit bien installé, en particulier votre enfant. Les appareillages de vie et posture sont aussi réalisés pour cela.

« Si l'appareil n'est pas fait pour le plaisir, il n'est en revanche pas fait pour faire mal. »

Ces appareils ont une justification médicale et sont fabriqués sur mesure compte tenu de la pathologie et de la morphologie de votre enfant, ainsi que des contraintes et besoins induits par sa vie quotidienne. Votre orthoprothésiste prendra le temps de vous expliquer l'intérêt de son appareillage. Vous pourrez définir avec lui le type de confort et l'esthétique que vous désirez obtenir.

LE JOUR, favoriser le développement

Le CORSET-SIÈGE, compagnon privilégié du quotidien

Pouvoir bien se positionner à l'occasion de chaque activité est essentiel au bien-être. Le corset-siège est une orthèse de maintien en position assise qui prévient ou évite l'aggravation de déformations orthopédiques, tout en offrant un confort optimal.

■ **Lors des repas:** Comme une chaise haute classique, le corset-siège doit pouvoir s'ajuster à la hauteur de la table, afin que l'enfant se situe en face ou à côté de la famille et qu'il puisse ainsi partager avec elle ces instants chaleureux.

En cas de besoin, l'ajout d'une tête au siège assure une bonne tenue de la tête pour manger et boire en se préservant des fausses routes.

■ **Lors des jeux:** Pour les activités en famille, que ce soit à l'intérieur (pâte à modeler, coloriages, jeux de construction, etc.) ou à l'extérieur (balades, parcs d'activités, etc.), l'enfant doit sentir que vous êtes en harmonie avec lui. Son corset-siège devient alors « sa chaise haute ou sa poussette sur mesure ».

Corset-siège avec dossier « ailes d'ange »



WOZ

Attention, le corset-siège ne peut en aucun cas être utilisé comme un dispositif de sécurité de type siège-auto.

LA NUIT, privilégier la détente musculaire

La nuit est une phase cruciale pour tous les enfants. Rêver, se détendre, s'abandonner, se ressourcer... Dans la chambre, toutes les conditions doivent être réunies pour offrir un sommeil agréable et réparateur. Si la correction orthopédique est maintenue pendant la nuit pour plus d'efficacité, c'est le confort qui est privilégié. L'appareillage a pour but de limiter l'aggravation orthopédique en maintenant les muscles en position allongée ou les articulations en position neutre. On préférera une correction modérée mais prolongée plutôt qu'une correction maximale lors de ces temps calmes.

■ Le lit en mousse, support des rêves

Il est réalisé sur mesure et vise à maintenir l'enfant dans une position à la fois confortable et orthopédique lorsqu'il est couché. Le matelas est moulé dans la forme la plus favorable au repos. Celle-ci doit respecter les indications prescrites par le médecin et prévenir les risques de luxation de hanche.

■ Les bottes de nuit, vitales à la progression

Le pied est une région anatomique sensible qu'il faut particulièrement soigner pour garantir un bon maintien de la posture globale. L'appareillage orthopédique est donc primordial tout au long de la journée, tant dans l'accompagnement des soins que pour éviter l'apparition de troubles plus importants qui nécessiteraient une éventuelle intervention chirurgicale. La nuit, quand l'enfant est plus détendu, les orthèses peuvent aller plus loin dans leur action. De plus, elles apportent un soutien complémentaire à la rééducation réalisée par les kinésithérapeutes le jour. Elles garantissent la conservation des gains obtenus et permettent de ne pas recommencer perpétuellement les mêmes exercices mais de progresser quotidiennement dans le traitement.



Orthèse de nuit



DÉAMBULER ET SE MOUVOIR LIBREMENT

Se déplacer seul, pouvoir jouer et se promener en toute liberté, rien de tel pour favoriser le développement personnel. Pour l'enfant qui en a les capacités, la déambulation passe par le contrôle du bassin et du tronc. Elle est permise grâce à l'adaptation sur mesure d'un corset-selle, réglable en hauteur et en inclinaison, sur un châssis roulant. L'appareillage aide alors l'enfant à trouver des appuis stables et lui donne la possibilité de circuler par lui-même.

Votre fille ou votre fils expérimente ainsi l'autonomie, s'éveille par le jeu et accroît ses facultés d'intégration sociale. Ces nouvelles expériences sensorimotrices aident à réduire les contraintes du handicap et participent grandement à son épanouissement.

LE DÉPLACEMENT À QUATRE PATTES en toute stabilité

Quand votre enfant commence à développer ses fonctions sensorielles et motrices, de nombreuses solutions d'appareillage sont envisageables pour l'accompagner dans la découverte du monde, quel que soit son niveau d'évolution. La marche à quatre pattes peut être assistée par différents types d'appareils comme les corsets-selles surbaissés et/ou les trottinets sur mesure. Ceux-ci se révèlent très utiles pour encourager l'éveil par le jeu au sol et améliorer l'autonomie motrice du jeune enfant.

Précautions d'usage

- Vérifier le bon réglage et montage de la structure tubulaire avant de placer l'enfant dans le corset-selle. Ajuster ces réglages au fil de l'évolution de l'enfant et de sa croissance.
- Positionner l'enfant en flexion de hanche, genoux au sol.
- La selle doit être légèrement inclinée sur l'avant pour que l'enfant puisse attraper des jouets sur le sol tout en ayant la possibilité de redresser le tronc.
- Proscrire la position horizontale et la bascule de la selle vers l'avant pour empêcher la chute de l'enfant.
- Cet appareil s'utilise uniquement sur sol plat et à l'intérieur.
- Le port d'un casque de vélo peut être approprié.
- Ne jamais laisser l'enfant seul sans surveillance, afin d'éviter tout risque d'accident.



INFO

Outre son action sur le bien-être et l'épanouissement de l'enfant, l'utilisation d'un appareil de déambulation apporte de réels bienfaits physiologiques. Il agit en effet sur les plans orthopédique, musculaire, neurologique, osseux et fonctionnel :

- Minéralisation du squelette, croissance osseuse.
- Mobilisation des articulations, renfort des cartilages.
- Entraînement à l'effort, régulation cardio-respiratoire.
- Stimule le retour veineux pour une meilleure vascularisation des tissus.
- Favorise le transit intestinal.
- Les muscles mieux oxygénés deviennent plus robustes, plus détendus, donc plus efficaces.
- La stabilité et la coordination des gestes sont améliorées et contribuent ainsi à l'éveil de l'enfant.



L'ORTHÈSE DE MARCHÉ, une aide précieuse pour la promenade

Réalisées sur mesure, les orthèses maintiennent les membres inférieurs dans une posture appropriée à la marche, tout en préservant les articulations. Elles facilitent les sorties extérieures pour en faire de vrais instants de plaisir.

Avantages : liberté de mouvement des membres supérieurs.
Stimulus par le jeu au sol. Démontable pour le transport.



Corset-selle sur châssis roulant pour la déambulation. Réglage du guidon en hauteur et en inclinaison. De nombreux accessoires fonctionnels adaptables peuvent s'ajouter (accoudoirs, tablette, canne de poussée, etc.).

SERVICE

Votre orthoprothésiste **ortho team** déterminera avec vous la forme du corset-selle la mieux adaptée à votre enfant afin de lui procurer un maximum d'autonomie dans les meilleures conditions orthopédiques possibles. De plus, des aménagements de type guidon, tablette et têtère peuvent être ajoutés pour apporter davantage de confort dans ces moments de loisirs si importants.

APPRENDRE EN TOUTE SÉRÉNITÉ

À L'ÉCOLE, avoir l'esprit libre

Corset avec tête, coques pédieuses et tablette

Qu'il soit scolarisé en milieu ordinaire ou spécialisé, votre enfant doit disposer du meilleur confort possible pour faciliter sa motricité et sa concentration. En effet, si l'enfant est correctement installé et qu'il se sent à son aise, il sera davantage réceptif et participera plus volontiers à l'enseignement dispensé.

- L'aménagement des classes (installations particulières d'aides techniques et de matériel) nécessite une bonne collaboration entre les équipes enseignantes et les équipes médicales et paramédicales. L'élève doit bénéficier d'un environnement personnalisé et conforme à ses besoins, sans pour autant se trouver isolé de ses camarades.
- Du côté de la prévention orthopédique, il est préférable d'opter pour un appareillage à visée de confort. Par exemple, le **corset-siège** choisi doit permettre la station assise avec possibilité d'inclinaison de la table. À noter: il est impératif que l'équipement et l'installation en classe autorisent des changements de position faciles et réguliers afin d'éviter l'ankylose.

N'hésitez pas à demander conseil à votre interlocuteur **ortho team**.



Base roulante très stable. Grâce au réglage du centre de gravité, elle assure une sécurité optimale. Réglable en hauteur et en déclive. Un large choix de coloris.

LA VERTICALISATION, partenaire des échanges

L'école est le lieu-clé de la socialisation. Fréquenter d'autres camarades, acquérir de nouveaux savoirs, s'habituer à respecter des règles de vie communes... Les enfants y apprennent notamment à se placer en tant qu'individus au sein d'un groupe. Pouvoir se positionner en station debout s'avère bénéfique tant pour la valorisation de l'enfant handicapé que pour son organisme. Ainsi, l'utilisation d'un **verticalisateur** permet à l'enfant d'évoluer en « face à face » avec ses amis et de se situer au même niveau, au sens propre comme au figuré. Très souvent prescrit pour le suivi de l'enfant paralysé cérébral, l'appareil agit également comme une aide à la croissance, à l'ossification, à la digestion et à la vascularisation. Quelques heures quotidiennes en position verticale contribuent au bon fonctionnement du corps.

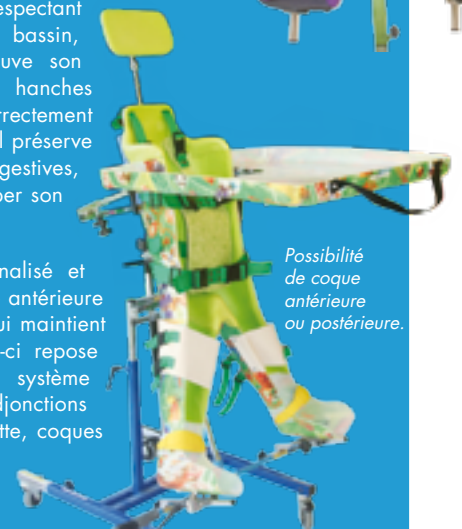


LE VERTICALISATEUR, késako ?

Il s'agit d'une orthèse de maintien permettant d'installer et de posturer le patient à la verticale, tout en respectant une position orthopédique correcte (rachis, bassin, hanches, genoux, chevilles). Le verticalisateur trouve son indication dans le contrôle et le recentrage des hanches à titre préventif. Il permet, en outre, de posturer correctement le tronc en cas d'attitude scoliotique ou cyphotique. Il préserve les différentes fonctions vitales (respiratoires, digestives, circulatoires), permettant ainsi à l'enfant de développer son indépendance et sa vie sociale.

Le verticalisateur est fabriqué sur mesure, personnalisé et adapté à chaque patient. Il est composé d'une coque antérieure ou postérieure, réalisée en plastique thermoformé, qui maintient l'ensemble tronc, bassin, membres inférieurs. Celle-ci repose sur un support roulant inclinable avec ou sans système progressif de verticalisation. Un grand nombre d'adjonctions sont envisageables: tête, tête fixe ou réglable, tablette, coques pédieuses, plastrons et sangles abdominales.

Possibilité de coque antérieure ou postérieure.



Source: MKPLM

ENTREtenir SON CORPS ET PRÉVENIR LES TROUBLES ORTHOPÉDIQUES



Lorsque l'on souffre d'un ou plusieurs handicaps, le rapport au corps peut vite devenir compliqué. Il est vécu parfois comme une prison, comme une « machine » qui ne répond pas. Ce relatif désamour peut entraîner un certain laisser-aller et donner envie à l'enfant ou à l'adolescent de baisser les bras face à ce corps qu'il ne maîtrise pas. Or, c'est en prenant soin de soi que l'on parvient à l'appivoiser, à l'accepter et même à mieux le contrôler.

C'est pourquoi il est primordial d'essayer de ne jamais céder au découragement, malgré les efforts et l'énergie que cela requiert, et de suivre les différentes thérapies préconisées par l'équipe médicale.

LA RÉÉDUCATION, indispensable au bien-être

Prescrite en fonction de l'âge de l'enfant et des troubles observés, mais aussi selon sa situation personnelle et ses projets, la rééducation contribue au maintien et à l'amélioration des fonctions perturbées par les lésions cérébrales, ainsi qu'à la prévention des déformations orthopédiques. Si elle ne guérit rien, elle aide en revanche à mieux appréhender son corps et à mieux maîtriser les effets de la paralysie cérébrale, pour une plus grande indépendance au quotidien.

Les périodes de rééducation renforcée peuvent se dérouler pour un temps en établissement spécialisé (centre de rééducation fonctionnelle). Différentes thérapies sont généralement combinées pour une prise en charge globale des besoins de l'enfant.

- La psychomotricité permet de travailler autour de la prise de conscience du corps, du schéma corporel, de l'image du corps, de l'espace et du temps. Elle propose des stimulations adaptées à votre enfant afin de mettre à profit ses capacités et possibilités d'évolution.
- La kinésithérapie permet de prévenir les raideurs des membres et vise à entretenir les ressources motrices. Les exercices sont adaptés à la pathologie de votre enfant et à son âge, et sont, la plupart du temps, effectués sous forme ludique.
- L'ergothérapie a pour but de travailler la motricité fine de l'enfant, de maintenir ou de développer son autonomie dans les occupations quotidiennes, à travers des activités ludiques et artisanales et des mises en situation.
- L'orthophonie propose de travailler l'élocution, si cela s'avère nécessaire.
- Les activités physiques adaptées peuvent aider l'enfant à renouer avec son corps autrement que par les soins médicaux et paramédicaux. Les expériences corporelles vécues en dehors du temps de rééducation vont favoriser les progrès de l'enfant, satisfaire ses désirs d'autonomie, améliorer la compréhension des mouvements de son corps et sa perception de l'espace environnant.

UN APPAREILLAGE APPROPRIÉ à ces différentes disciplines, une nécessité

Être bien entouré aide à garder le moral pendant les différentes phases de rééducation. Mais l'équipement joue également un rôle très important ! Dans ces moments-là, le corset-siège fait partie des éléments essentiels. Il faut effectivement que votre enfant soit confortablement installé et correctement maintenu afin de pouvoir se concentrer sur son apprentissage et se montrer réceptif envers le rééducateur.

Il est en outre fréquent, dans le cadre de la rééducation, d'équiper le patient de divers autres appareils de posture tels que des orthèses de mains, de la contention ligamentaire, des releveurs de pieds, etc.



Corset-siège actif



Assise « asymétrique »



Lors des séances de rééducation, le kinésithérapeute peut rajouter des appareils complémentaires à la thérapie. Il peut aussi être amené à retirer l'appareil orthopédique pour effectuer la rééducation. Un point précis sera fait en relation avec le chirurgien.

C'EST VOUS QUI EN PARLEZ LE MIEUX...



Matthieu, 34 ans,
membre du groupement ortho team depuis 7 ans

“ Le moment de l'appareillage est toujours difficile. Ma priorité, comme celle de mes confrères, est de mettre l'enfant en valeur, afin d'optimiser au mieux les différents moments de sa journée. En tant qu'orthoprothésiste, j'essaie de synthétiser les souhaits de chacun, ma mission étant de réaliser l'appareil qui conviendra à tous. J'apporte une attention particulière à la réalisation de mes appareillages, car, convaincu de participer à l'éveil des enfants, je dois cerner au mieux leurs besoins et leurs attentes, afin de concevoir les solutions sur mesure qui vont les accompagner pendant leur développement. L'orthoprothésiste est méconnu, mais il accompagne bien souvent ses patients sur de longues périodes de leur vie. La relation de confiance qu'il va chercher à mettre en place est primordiale pour comprendre et traduire techniquement ses besoins, afin de lui permettre de mieux vivre au quotidien. ”

Julie, 33 ans,
assistante commerciale, maman de Chloé, 2 ans

“ Chloé est une grande prématurée dont l'infirmité motrice cérébrale a été diagnostiquée assez tardivement. Nous avons bien remarqué qu'elle ne se développait pas au même rythme que les autres enfants et, malgré notre désarroi, connaître enfin la cause de ses troubles nous a presque soulagés. Nous avons ensuite eu la chance d'être orientés vers des professionnels compétents. Chez **ortho team**, nous avons trouvé une oreille bienveillante et un grand choix d'orthèses sur mesure et performantes qui permettent aujourd'hui à notre fille d'aller à l'école et de progresser chaque jour vers une plus grande autonomie. ”



ortho team

Le service expert

Qualité & Performance
Conseil & Accompagnement
Expertise & Compétence
Service & Efficience

Votre professionnel agréé ortho team



Pour en savoir plus,
flashez ce QR code

