



L'ESSENTIEL

*pour la personne âgée dépendante
à domicile*

- Être pris en charge par des professionnels compétents
- Trouver les solutions adaptées à chaque besoin au quotidien
- Disposer d'un cadre de vie sécurisé et ergonomique
- Assurer confiance et bien-être

Qualité & Performance
Matériels et aides techniques personnalisés



BIEN VIVRE CHEZ SOI



Un endroit sûr et agréable au quotidien

Aujourd'hui, on recense environ 1,2 million de personnes âgées dites «dépendantes» en France. Ce terme désigne l'incapacité d'un individu à réaliser les actes du quotidien par lui-même, pour des raisons physiques ou morales.

Pour autant, on estime à 60 % la proportion de ces personnes qui continuent à vivre à domicile. Vrai choix de vie, cette situation n'est envisageable que dans un environnement médicalisé, sécurisé et encadré. Il est donc primordial que ces hommes et ces femmes soient bien entourés et équipés afin de garantir leur bien-être et de faciliter le travail des aidants, proches et professionnels de santé.

Parce que ce phénomène nous concerne tous, de près ou de loin, que ce soit au sein de notre famille ou de notre entourage, **reha team** guide particuliers et professionnels dans l'aménagement du logement et dans la sélection des meilleures solutions pour assurer fonctionnalité, confiance et confort de vie.

UNE ÉQUIPE POUR VOUS ACCUEILLIR ET VOUS CONSEILLER

Proche ou aidant d'une personne dépendante, vous serez chaleureusement reçu par des professionnels à votre écoute dans chacun des magasins du réseau **reha team**.

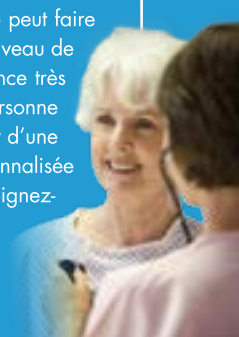
Nos conseillers étudieront la situation avec précision et exigence afin de trouver les réponses personnalisées les mieux adaptées. Vous bénéficierez, en outre, de conseils techniques et pratiques, ainsi que d'une expertise sur tous les types de produits et services dont vous pourrez avoir besoin.



L'évaluation de la dépendance

Il existe différents niveaux de dépendance et différentes méthodes pour les définir. Le plus souvent, les professionnels de santé utilisent la grille AGGIR (Autonomie Gérontologique Groupes Iso Ressources) qui permet d'évaluer la perte d'autonomie de la personne de plus de 60 ans en observant ce qu'elle peut faire et ne peut faire seule. Celle-ci comporte 6 catégories allant du GIR 1, niveau de dépendance très élevé, au GIR 6, niveau de dépendance très faible. Pour favoriser son maintien à domicile, une personne âgée recensée entre le GIR 1 et le GIR 4 peut bénéficier d'une aide financière du Conseil Général : l'APA (Aide Personnalisée à l'Autonomie), d'un montant moyen de 500 €. Renseignez-vous auprès de votre médecin ou du CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination) le plus proche.

INFO



LA CHAMBRE, UNE VRAIE PIÈCE DE VIE

Lors du maintien à domicile, la chambre devient la pièce maîtresse du foyer. Pour en faire un lieu sûr, fonctionnel et agréable où la personne dépendante puisse vivre confortablement et se détendre, il est nécessaire de choisir avec rigueur et vigilance les équipements qui la composent.

LE LIT MÉDICALISÉ, pour des nuits sereines

Pour convenir aux différentes pathologies, le lit médicalisé dispose de plusieurs fonctions, dont la hauteur variable. Celle-ci facilite l'assise et la levée du sujet suivant sa taille et sa mobilité. Elle permet aussi de relever le lit à hauteur de nursing (toilette, change, etc.) et de soin afin de simplifier le travail de l'aidant professionnel.

Modulable, le lit médicalisé présente plusieurs configurations : relève-buste manuel, électrique et/ou à translation ; relève-jambes manuel, électrique, avec ou sans plicature des genoux. Il est important de sélectionner un lit qui saura accompagner la personne selon l'évolution de ses besoins.

Le lit médicalisé est équipé d'une à deux barrières pour éviter toute chute ou errance du patient. Elles peuvent être recouvertes d'un filet ou d'une mousse protectrice pour empêcher les chocs éventuels ainsi que le passage des membres. Le lit peut également accueillir une à plusieurs potences pour dispenser les différents soins ou la nutrition entérale.



La position proclive de ce lit, associée à la translation du relève-buste, procure une stature «fauteuil» extrêmement confortable. La dépendance des personnes âgées évolue, les lits aussi.



Protection rembourrée pour une sécurité accrue au lit. Empêche le passage des membres.

ET POUR ALZHEIMER ?

Répondant à des problématiques particulières, les lits conçus pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer descendent à environ 20 cm du sol.

Le couchage du malade doit être peu cloisonné afin de ne pas le traumatiser et de favoriser ses déplacements. Alors, pour limiter les risques induits par les chutes, le lit doit être le plus bas possible et la descente recouverte par un matelas spécifique.

DÉPENDANTS, PEUT-ÊTRE, MAIS PAS SÉPARÉS

La vie en couple est tout à fait compatible avec la dépendance. Pour préserver l'intimité et le bien-être, il existe des lits médicalisés doubles à sommiers séparés.



Chambre médicalisée conçue pour optimiser le confort des patients et la réalisation des soins.



Pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, le lit peut descendre très bas pour plus de sécurité, et est très souvent muni d'un matelas pour prévenir les chutes.



INFO

La prise en charge du lit par l'Assurance Maladie est possible, que ce soit à l'achat ou à la location. C'est au médecin traitant ou au coordinateur de soins à domicile de le déterminer.

reha team

Pour tous les matériels de location, le label **reha clean** garantit une désinfection réalisée selon un protocole validé par un qualifié.

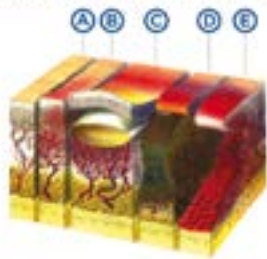
programme
hygiène
désinfection



PRÉVENIR LES ESCARRES, LA PRIORITÉ



LES DIFFÉRENTS STADES DE L'ESCARRE



- A** STADE 0 : PEAU SAIN
- B** STADE 1 : ÉRYTHÈME/ROUGEUR =
Syndrome de marso
- C** STADE 2 : DÉPÉRISSATION/MALD OYSCHEMIE =
Détachement cutané
- D** STADE 3 : NÉCROSE = Tissu mort visible et sec
- E** STADE 4 : BOURBOURNEMENTS =
Amorce de cicatrisation

Lorsqu'une personne passe la majeure partie de son temps alitée, elle encourt le risque de formation d'escarres. Principalement situées sur la zone sacro-fessière, au niveau des talons et au niveau de l'occiput, ces lésions cutanées requièrent un traitement lourd, long et coûteux. Il est donc préférable de les prévenir plutôt que d'avoir à les soigner. Le matelas et le coussin de prévention sont alors les meilleurs supports au quotidien. Ils permettent de bien répartir les points de pression et de réduire la macération, propices à la naissance d'escarres.

+ INFO Qu'est-ce qu'une escarre ?

Il s'agit d'une lésion de la peau où les tissus sont morts faute d'irrigation sanguine. Elle se développe lorsque les tissus mous sont comprimés entre une proéminence osseuse et une surface externe durant une période prolongée. Il faut retenir que, dès lors qu'une personne est immobilisée durablement, allongée ou assise, il y a risque d'escarre. Celui-ci peut être mesuré par un médecin selon trois échelles au choix (Norton, Braden et Waterlow). On détermine ainsi à quel niveau de risque est exposé l'individu : nul, faible, moyen ou élevé.



Pour en savoir plus sur les escarres, flashez ce QR code

Matelas évolutif monobloc. Garant d'une parfaite tenue dans la housse, il est adapté aux cinématiques des lits médicaux à plicature simple et double.



Surmatelas à air + matelas clinique, efficaces pour la prévention des escarres de stade 1 et plus.



Gamme d'accessoires de positionnement en mousse viscoélastique, destinés à soulager les pressions ou à positionner correctement le patient dans son lit ou son fauteuil.

LE CHOIX FONDAMENTAL du matelas préventif ou curatif

Conçu pour épouser la morphologie du patient, le matelas à but «préventif» est généralement composé de mousse viscoélastique, avec ou sans décharge talonnière. Monobloc ou modulaire, il est proposé en simple ou multiportance. Son choix est fondamental et demande des connaissances techniques approfondies. Nos conseillers sauront vous guider vers le produit adéquat.

En cas d'apparition d'une escarre, il faut impérativement avoir recours à un support «curatif» tel que le matelas à air avec compresseur.

L'IMPORTANT d'un bon positionnement

Pour empêcher la formation des escarres, les aides à la posture sont également très utiles. Elles servent à corriger une position à risque et à soulager la pression exercée au niveau de certains membres.

DES SOLUTIONS à «fleur de peau»

Utilisés pour tout type de soin de la vie courante, les pansements se révèlent indispensables dans le traitement des escarres.

Dès que des érythèmes ou plaies se manifestent, il faut absolument soigner et protéger la peau à l'aide, par exemple, d'un film protecteur qui limitera les frottements entre la zone abîmée et les agents nocifs comme l'urine. Quand l'état le nécessite, on peut faire appel à un pansement technique, hydrogel, hydrocolloïde, hydrocellulaire ou alginate. Attention, ces pansements très spécifiques font l'objet d'une prescription et doivent être posés par des professionnels de santé.



Formule complète contenant des éléments nécessaires à la prévention des escarres : acides gras essentiels, tocophérols, aloe vera et centella asiatica. Facile d'utilisation, absorption rapide et odeur agréable de romarin.

Il existe des pansements spécifiques à chaque phase de cicatrisation, et des produits de soins de qualité dont l'efficacité est prouvée.



LE REPOS ET LA MOBILITÉ, EN TOUTE ERGONOMIE

LE FAUTEUIL COQUILLE, un cocon protecteur mobile

Quand la personne dépendante présente une faible mobilité mais peut tenir en position assise, il est bon de pouvoir la sortir de son lit. Le fauteuil coquille, très stable, autorise la station assise ou semi-allongée prolongée en garantissant confort et tenue.

Siège coquille moulé avec cales et maintien auto-accrochables sur pied télescopique, proposant repose-pieds et tablette. Revêtement imperméable similicuir enduit polyuréthane.



LE SUPPORT de maintien assis

En complément du fauteuil, un ensemble gilet de soutien et sangles pelviennes permet de maintenir le patient dans une position correcte et d'éviter qu'il glisse.

Ensemble composé d'un gilet amovible de soutien avec rappel anti-cyphose (évitant l'affaissement du patient) et de sangles pelviennes. Assure une position correcte avec maintien de la statique.



LE TRANSFERT : une règle de 3 à respecter

Le transfert des personnes à mobilité réduite est important, aussi bien pour elles que pour les soignants. C'est le lien indispensable entre toutes les activités de la journée, bénéfique à la fois pour le corps et l'image de soi. La technique du transfert est précise et doit respecter trois impératifs.

■ La sécurité :

- la personne doit être protégée des chutes. Les mouvements effectués pour le retournement ou le placement doivent la rassurer au risque d'obtenir des réactions de défense, comme la rétropulsion.
- l'intervenant doit se sentir à l'aise pour travailler et connaître les différentes techniques pour ménager son équilibre (dos, hanches, bras, etc.).

■ La préparation au transfert :

Il est utile de bien réfléchir d'abord au trajet le plus court possible. Ensuite, il faut penser à verrouiller les roues du lit et du fauteuil et s'assurer que tout est bien prêt pour le transfert.

■ La manipulation :

Il est primordial de faire attention aux membres fragiles des usagers pour ne pas créer de traumatisme dermique ni de lésion sur la peau. Un aidant ne doit pas non plus tenter de lever seul un patient trop lourd. Pour ce type de transfert, on peut utiliser des draps de glisse ou des matelas de retournement.

Lève-patient ergonomique et confortable, avec écartement des pieds disponible en version électrique ou manuelle.



LA MOBILITÉ oui, mais sécurisée !

Lorsque l'état de santé l'autorise, **reha team** préconise de courts déplacements en fauteuil de confort. Fabriqué spécialement pour l'intérieur, mais également à l'aise en extérieur, il dispose de nombreux accessoires destinés à optimiser la posture et le repos. Les diverses possibilités de réglage et les multiples options et configurations des modèles offrent un maintien parfait du patient.



Le fauteuil confort est idéal pour une personne modérément active ou ayant un faible maintien du tronc.

LA NUTRITION, FORCE VITALE

Besoin fondamental pour l'Homme, l'alimentation doit apporter énergie, nutriments essentiels et plaisir. Toutefois, à cause du vieillissement et de la maladie, la faim n'est pas toujours au rendez-vous. L'équilibre nutritionnel joue pourtant un rôle bénéfique sur la santé et permet parfois de réduire les effets des pathologies liées à l'âge. C'est pourquoi il est important de dépister les éventuelles carences ou les situations de dénutrition et d'y remédier grâce à différents modes de nutrition et grâce à des produits et ustensiles appropriés.



LA NUTRITION ORALE

Si son état l'y autorise, la personne dépendante peut se nourrir normalement, par la bouche. Pour pallier des faiblesses à l'effort, des difficultés de déglutition ou des carences en protéines et protides, **reha team** propose des plats, compléments et boissons adaptés aux besoins journaliers des patients à domicile.

Nutriments de complémentation orale spécifiques, permettant au patient de se «re-nourrir» à domicile.

LA NUTRITION ENTÉRALE

Quand l'alimentation par voie orale n'est plus possible, la nutrition entérale apporte les nutriments dans le tube digestif par l'intermédiaire d'une sonde, de manière à couvrir les besoins physiologiques quotidiens ou à lutter contre la dénutrition. Selon l'état du tube digestif, la nutrition entérale peut se faire par gravité ou par pompe.



LES AIDES TECHNIQUES au repas

Vaisselle, couverts, serviettes, ustensiles, il existe de nombreux accessoires simples qui permettent de faciliter la prise de repas. Cela peut contribuer à retrouver le plaisir de manger et à améliorer le moral.

Pratique, cette table de lit présente deux plateaux indépendants dont l'un est inclinable.

Les aides au repas sont essentielles pour les personnes qui se retrouvent dans l'incapacité d'utiliser leurs mains correctement : couverts coudés, gobelet à bec, rebord d'assiette... Découvrez une large palette d'accessoires destinés à faciliter la prise de repas.



TOILETTE ET HYGIÈNE, DANS LE RESPECT DE L'INTIMITÉ

Étape essentielle de chaque nouvelle journée qui commence, la toilette, parfois angoissante pour le patient, doit rester un moment de détente. Attentifs, les professionnels de l'aide à domicile ont besoin d'un environnement de travail adapté pour laver et soigner les personnes dépendantes dans le respect des règles d'hygiène et de leur dignité. Chaise de toilette, urinal, bassin, alèse, changes et articles de toilette sont autant d'équipements indispensables au confort de vie de chacun.

LA TOILETTE, UNE ÉTAPE ESSENTIELLE pour bien commencer la journée

LA TOILETTE AU LIT

Des produits de soin et gants spécifiques offrent la possibilité d'une toilette personnelle sans eau, tout en douceur. Ils assurent respect de la peau, prévention des infections et protection des soignants.

UN SIÈGE ADAPTÉ, pour des soins plus agréables

Créées dans des formes simples et des matières robustes, les chaises de douche et de bain présentent renforts et accoudoirs sécurisés pour procurer bien-être et confiance aux utilisateurs.



ASTUCE

Pratique, la cuvette shampoing permet de laver les cheveux du patient en position allongée, pour une bonne hygiène en toute situation.



Chaise garde-robe avec roues arrière à freins, assise et seau ergonomiques. Protège-seau disponible en magasin pour une hygiène renforcée.

Siège de douche entièrement ouvert disposant de nombreux accessoires, comme l'appui-tête, la ceinture pectorale, le coussin lombaire souple, l'accoudoir pour hémiplegique, ou encore le dispositif de blocage d'accoudoirs et l'aide au franchissement. Des fonctionnalités qui s'adaptent à l'état de santé du patient.

LES TROUBLES DE LA CONTINENCE

Lorsque la personne ne peut plus se lever, il est nécessaire de la munir d'un urinal ou d'un bassin de lit. Dans certains cas, elle pourra être sondée ou dotée de changes complets.

LE CHOIX de la sécurité

reha team propose une large gamme de protections, changes et sous-vêtements fiables permettant au patient de se sentir propre et sec, tout en limitant les accès intrusifs à son intimité.

LE RECUEIL URINAIRE à distance

L'état de santé de la personne âgée dépendante peut nécessiter le recueil des urines à distance, par sondage. L'aidant doit alors respecter des règles d'hygiène et des conditions d'asepsie strictes. Nous mettons à disposition une gamme de soins spécialement développés pour le traitement des pathologies urinaires des personnes dépendantes.

Exemples de poches de recueil urinaire se raccordant à un grand choix d'étuis péniens, de sondes urinaires et de poches d'urostomie.

La gamme proposée par reha team est composée de produits testés avec barrières renforcées, barrières antifuites et texture très douce, évitant ainsi toute irritation et protégeant le patient au maximum le jour comme la nuit.



Urinal masculin grande contenance doté d'un système exclusif anti-déversement. Pratique, il existe aussi un adaptateur féminin pour urinal.

Bassin permettant une utilisation fréquente au quotidien. Rend plus aisé le positionnement du patient et facilite l'intervention des proches ou des aidants.



Gamme complète d'étuis péniens hypoallergéniques. Diminution du risque de macération et d'irritation, réduction des infections, surveillance intégrale de l'état cutané.

C'EST VOUS QUI EN PARLEZ LE MIEUX...



Xavier,
46 ans, membre du réseau reha team
depuis 12 ans

“ Je pense que le maintien à domicile est un choix positif pour le patient, à condition qu’il soit effectué dans de bonnes conditions. En effet, il est impératif que le logement soit équipé et organisé pour faciliter le travail des aidants, professionnels de santé et proches. C’est du confort de vie en plus pour tout le monde. ”

Renaud Clémant,
58 ans, électricien

“ Ma mère a 82 ans et vit encore chez elle. Elle se débrouillait seule jusqu’à récemment mais son état de santé s’est rapidement détérioré à la suite d’une mauvaise chute. Comme elle ne souhaitait pas aller dans un établissement médical, nous avons choisi d’aménager son appartement et de faire appel à du personnel soignant. Grâce aux conseils de **reha team**, elle dispose de tout le matériel dont elle a besoin chaque jour, tout se passe bien et nous ne regrettons pas cette décision, ni elle ni moi. ”



reha team

Le service expert

Qualité & Performance
Conseil & Accompagnement
Expertise & Compétence
Service & Efficience

Votre interlocuteur agréé reha team



Pour en savoir plus,
flashez ce QR code

